

# **GUIDE DES ALLERGÈNES**

**ÉTÉ**

**2026**

**BÂTON  
ROUGE**

GRILLHOUSE & BAR



SENSIBLE AU GLUTEN



VÉGÉTARIEN

**BÂTON  
ROUGE**  
GRILLHOUSE & BAR

# BIENVENUE CHEZ BÂTON ROUGE !

Les tableaux suivants représentent les allergènes contenus ou pouvant être contenus dans les plats que nous servons.

X= Contient

O= Peut Contenir

Les produits identifiés d'un 'x' ou 'o' (peut contenir), sont identifiés selon les recommandations du fournisseur lors de la préparation ou de la transformation. Veuillez toujours vous référer à votre serveur qui se fera un plaisir de vous aider à adapter votre choix afin d'avoir la meilleure expérience possible.

Malgré toutes les précautions que notre personnel applique à la préparation des plats sans allergènes, une contamination croisée est toujours possible. Nous ne pouvons donc, en aucun cas garantir l'absence totale des allergènes reconnus (incluant la notion gluten) lors de la préparation des plats.

Veuillez-vous référer aux notes pour savoir quels accompagnements et sauces sont inclus ou non avec les plats. Référez-vous aux catégories « accompagnements, sauces ou vinaigrettes » pour obtenir les allergènes spécifiques à votre sélection.

BON APPÉTIT !

VÉGÉTARIEN

OEUFS

PLAINTIERS

ARACHIDES

NOIX

SÉSAME

POISSONS

CRUSTACÉS

MOLLUSQUES

BLÉ

GLUTEN








SOYA

SULPHITES

MOUTARDE







NOTES

**ENTRÉES**


PAIN À L'AIL GRATINÉ	X	O	X		O	O				X	X	O	O	O	
TARTARE DE BŒUF FACON CÉSAR			X				X	X	X	X	X		X	X	PEUT ÊTRE SERVI AVEC DES CHIPS TORTILLAS POUR UN PLAT SANS GLUTEN. LES CHIPS TORTILLAS PEUVENT ÊTRE CUITES DANS LA MÊME HUILE QUE CERTAINS PRODUITS QUI CONTIENNENT DU GLUTEN ET/OU DES CRUSTACÉS. ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION **TARTARE DE BŒUF FACON CÉSAR** SANS CROUTONS ET SANS OIGNONS FRITS** **TARTARE DE BŒUF FACON CÉSAR SANS CROUTONS ET SANS CROUTONS HACHÉS**
TARTARE DE THON	X	X				X	X			X	X	X	X	X	
CALMARS			X			O		X		X	X	O	X	X	
CHOUX DE BRUXELLES	X	X			X	X						X			
AILES DE CHOU-FLEUR	X					X				X	X	X	X	O	
CREVETTES TEMPURA		X				X		X		X	X	X		X	
SALADE CÉSAR			X				X			X	X	X	X	X	SANS VINAIGRETTE, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION VINAIGRETTE. DEVIENT SANS GLUTEN SI ON ENLÈVE LES CROÛTONS
SALADE MIXTE	X	X	X							X	X	X			
VELOUTÉ PARMENTIER			X							X	X	X	X		
TREMPETTE ÉPINARDS			X				O	O		X	X	X	X	X	LES CHIPS TORTILLAS PEUVENT ÊTRE CUITES DANS LA MÊME HUILE QUE CERTAINS PRODUITS QUI CONTIENNENT DU GLUTEN
FETA EN PÂTE PHYLLO CROUSTILLANTE	X		X	O	X	X				X	X	O	X		
GALETTES DE CRABE		X					X	X	X	X	X		X		
MAF & CHEESE			X							X	X		X		
BRETZEL GÉANT & FONDUE AU FROMAGE			X			O				X	X	O	O		

<b>BÂTON ROUGE</b> GRILLHOUSE & BAR	VÉGÉTARIEN	OEUFS	PLAÎTIERS	ARACHIDES	NOIX	SÉSAME	POISSONS	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	BLÉ	GLUTEN	SOYA	SULPHITES	MOUTARDE	NOTES




### SALADES

SALADE MIXTE	X	X	X							X	X	X			SANS VINAIGRETTE, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION VINAIGRETTE *sans les croutons*	
SALADE CÉSAR			X				X			X	X	X	X	X	SANS VINAIGRETTE, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION VINAIGRETTE *sans les croutons*	
TENDRES DE POULET		X	X				O			X	X	X	X	X	AVEC LA VINAIGRETTE MOUTARDE ET MIEL. LES PRODUITS LAITIERS SE RETROUVENT SEULEMENT DANS LES CROUTONS À SALADE	
STEAK THAI		X				X						X	X	X	AVEC LA VINAIGRETTE LIME-GINGEMBRE ET LA SAUCE THAI	
POULET LOUISIANNAIS		X		X						X	X	X	X	X	AVEC LA VINAIGRETTE AUX ARACHIDES ET ANANAS SOYA	
SALADE DE PÊCHES GRILLÉES	X		X		X								X			
SALADE DE PÊCHES GRILLÉES AVEC POULET	X		X		X							X	X	X		

### BURGERS ET SANDWICHES

SANDWICH CÔTE DE BŒUF		X	X	O	O	O				X	X	O	X	X	SERVI AVEC SAUCE AU JUS	
BURGER BÂTON ROUGE		X	X	O	O	O				X	X	O	O	X	ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS. LE GLUTEN VIENT DU PAIN. LA GALETTE NE CONTIENT NI GLUTEN, NI PRODUITS LAITIERS. * Remplacer le pain par une feuille de laitue pour un option sans gluten*	
BURGER GRAND DIABLE		X	X	O	O	O				X	X	O	O	X		
CLUB SANDWICH		X	X			O				X	X	X	X	X		
SANDWICH AU POULET GRILLÉ		X	X	O	O	O				X	X	X	X	X		

### CLASSIQUES RÉCONFORTANTS

TENDRES DE POULET		X	X							X	X	X	X	X	AVEC LA SAUCE DIJONNAISE ET LA SALADE DE CHOUX. ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS.	
GNOCCHIS À LA TRUFFE	X	X	X							X	X	X	X			
LINGUINES FRUITS DE MER		X	X				X	X	X	X	X		X			
POULET SANTA FE			X									X	X	X		
POULET AUX CHAMPIGNONS		X	X									X	X	X		

<b>BÂTON ROUGE</b> GRILLHOUSE & BAR	VÉGÉTARIEN	OEUFS	PLAÎTIERS	ARACHIDES	NOIX	SÉSAME	POISSONS	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	BLÉ	GLUTEN	SOYA	SULPHITES	MOUTARDE	NOTES



### CÔTES LEVÉES SIGNATURES





















CÔTES LEVÉES BBQ													X		CÔTES LEVÉES SEULEMENT. ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS
CÔTES LEVÉES ET POULET GRILLÉ												X	X	X	ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS
CÔTES LEVÉES ET TENDRES DE POULET		X	X							X	X	X	X	X	SAUCE DIJONNAISE INCLUSE, ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS
CÔTES LEVÉES ET CREVETTES			X					X					X		ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS

















### STEAKS ET POISSONS

CÔTE DE BOEUF										X	X	X	X	X	PIÈCE DE VIANDE AVEC ÉPICES ET SAUCE. ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS * Sans sauce*=
HAUT DE SURLONGE													X		PIÈCE DE VIANDE AVEC ÉPICES. ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS
FILET MIGNON													X		
ENTRECÔTE													X		
CONTRE-FILET NY													X		
BAVETTE												X	X		
SAUMON			X				X					O	X		PRODUITS LAITIERS VIENNENT DU BEURRE DANS LES LÉGUMES.
MORUE NOIRE			X				X						X	X	PRODUITS LAITIERS VIENNENT DU BEURRE DANS LES LÉGUMES.

### MENU ENFANT

MINI BURGERS		X			O	O				X	X	O	X		ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS
CÔTES LEVÉES													X		ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS
POULET GRILLÉ												X	X	X	SAUCE BBQ INCLUSE, ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER SECTION ACCOMPAGNEMENTS
TENDRES DE POULET		X	X							X	X	X	X	X	SAUCE BBQ INCLUSE, ACCOMPAGNEMENT NON INCLUS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À LA SECTION ACCOMPAGNEMENTS
PÂTES SAUCE ROSÉE	X		X							X	X	X	X		
PÂTES SAUCE ALFREDO	X		X							X	X	X	X		

BÂTON ROUGE GRILLHOUSE & BAR	VÉGÉTARIEN	OEUFS	PLAINTIERS	ARACHIDES	NOIX	SÉSAME	POISSONS	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	BLÉ	GLUTEN	SOYA	SULPHITES	MOUTARDE	NOTES
	VINAIGRETTES														
ANANAS ET SOYA	X	X								X	X	X	X	X	
CÉSAR							X	X					X	X	
ITALIENNE	X	X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	
GINGEMBRE ET LIME	X	X										X	X	X	
MOUTARDE ET MIEL	X	X										X	X	X	
DÉESSE VERTE		X	X				X					O			
SÉSAME ET TAHINI		X				X					X	X			
SAUCES															
AU JUS		X	X							X	X	X	X	X	
BBQ	X												X		
JARDINIÈRE	X												X	X	
BEURRE À L'AIL	X		X												
DIJONNAISE	X	X	X							X	X	X	X	X	
GÉNÉRAL TAO	X					X				O	X	X	X		
AIOLI SMOKE SHOW	X	X												X	
MAYONNAISE CHIPOTLE	X	X													
MAYONNAISE SRIRACHA	X	X										X			
MAYONNAISE AU RAIFORT	X	X											X		
AU POIVRE		X	X							X	X	X	X	X	
POUTINE	X									X	X	X	X	X	
Thaïe AUX ARACHIDES	X			X						X	X	X	X		
TOMATE	X														
CHIMICHURRI			O												
SALSA À L'ANANAS															
AUX CHAMPIGNONS			X										X		
EXTRAS															
BROCHETTE CREVETTES			X					X					X		AVEC DU BEURRE À L'AIL 
CHAMPIGNONS POÊLÉS	X		X										X	X	AVEC DU BEURRE À L'AIL, SANS ÉPICES 
POUTINE	X		X							X	X	X		X	
CREVETTES ET PÉTONCLES			X				X	X	X				X		AVEC DU BEURRE À L'AIL 
QUEUE DE HOMARD			X					X					X		AVEC DU BEURRE À L'AIL 
POITRINE DE POULET												X	X	X	
Frites PARMESAN & TRUFFE		O	O			O	O	O	O	O	O	O	O	O	
MAF & CHEESE			X							X	X				

BÂTON ROUGE GRILLHOUSE & BAR	VÉGÉTARIEN	OEUFS	PLAINTIERS	ARACHIDES	NOIX	SÉSAME	POISSONS	CRUSTACÉS	MOLLUSQUES	BLÉ	GLUTEN	SOYA	SULPHITES	MOUTARDE	NOTES
	ACCOMPAGNEMENTS														
CHIPS DE TORTILLAS	X						O	O			O				LES CHIPS TORTILLAS PEUVENT ÊTRE CUITES DANS LA MÊME HUILE QUE CERTAINS PRODUITS QUI CONTIENNENT DU GLUTEN ET/OU DES CRUSTACÉS 
FRITES	X														SANS ÉPICES 
FRITES DE PATATES DOUCES	X									X	X				SANS MAYONNAISE CHIPOTLE 
LÉGUMES DE SAISON	X		X												PEUVENT ÊTRE CUITES AVEC DE L'HUILE AU LIEU DU BEURRE. 
PATATE AU FOUR	X														*NATURE 
PATATE AU FOUR GARNIE			X										X		
PURÉE DE POMMES DE TERRE À L'AIL	X		X												
RIZ PILAF	X											O			
SALADE DE CHOU	X	X	X										X	X	
RONDELLES D'OIGNONS	X									X	X				
DESSERTS															
CRÈME GLACÉE	X		X												
CRÈME BRÛLÉE	X	X	X	O					O		X	O			
COBBLER AUX PÊCHES	X		X						X	X					
BROWNIE DÉCADANT	X	X	X		O				X	X	X				
GÂTEAU FROMAGE BASQUE	X	X	X	O	O						X	O			
BRIOCHE À LA CANNELLE	X	X	X	O	X					X	X	X	O		

**OPTIONS POUR PERSONNES SENSIBLES AU GLUTEN**

\*Bâton Rouge est heureux de proposer une variété d'options adaptées aux personnes sensibles au gluten; cependant, nous ne sommes pas un restaurant sans gluten et ne pouvons donc pas garantir qu'il n'y aura jamais de contamination croisée.

**ENTRÉES**

**SALADE MIXTE OU SALADE CÉSAR**  
(SANS CROÛTONS)

**CHOUX DE BRUXELLES**

**TARTARE DE BŒUF**  
(SANS CROÛTONS)

**TARTARE DE THON**  
(SANS CROÛTONS ET SANS OIGNONS CROUSTILLANTS)

\*LES CROÛTONS PEUVENT ÊTRE REMPLACÉS PAR DES  
CHIPS DE NACHO\*

**SALADES**

**SALADE STEAK THAÏE**

**SALADE MIXTE OU CÉSAR**  
(SANS CROÛTONS)

\* CHOIX DE VINAIGRETTE : CÉSAR, LIME ET GINGEMBRE,  
MOÛTARDE ET MIEL OU DÉESSE VERTE.

**SALADE LOUISIANE**  
(SANS NOUILLES CROUSTILLANTES)

**SALADE DE PÊCHES**

**SALADE de TENDRE**  
(POULET GRILLÉ, SANS CROÛTONS)

**CÔTES SIGNATURE**

Nos côtes levées sont adaptées pour les  
invités sensibles au gluten

**POISSON**

**SAUMON DE L'ATLANTIQUE**

**MORUE NOIRE**

**CLASSIQUES RÉCONFORTANTS**

**POULET SANTA FE**

**BURGER BÂTON ROUGE**  
(SANS PAIN ET DIJONNAISE)

**POULET AUX CHAMPIGNONS**

**STEAKS**

Nos steaks sont adaptées pour les invités  
sensibles au gluten

\*\* SANS SAUCE (SAUF CHIMICHURRI)\*\*  
ACCOMPAGNEMENTS : FRITES SIGNATURE, POMME DE  
TERRE AU FOUR, LÉGUMES DE SAISON, PURÉE DE POMMES  
DE TERRE, SALADE DE CHOU

**ENRICHISSEZ VOTRE REPAS**

**CHAMPIGNONS À LA POÊLE**

**BROCHETTE DE CREVETTES GRILLÉES**

**CREVETTES & PÉTONCLES À LA POÊLE**

**QUEUE DE HOMARD**

**FRITES DE PATATES DOUCES**

**DESSERT**

**CRÈME BRULÉE**

**CRÈME GLACÉE**

**GÂTEAU FROMAGE BASQUE**

**BR**